

ఈనాడు

THE HEART AND SOUL OF ANDHRA PRADESH

Thursday , February 11, 2010 10:16 hrs IST

FRONT PAGE CONTACT



మంచి ఆలోచనలు

- యం.సి. శివశంకర శాస్త్రి

సర్వ జీవ-రా-శిలో ఆలోచించే శక్తి కేవలం మనిషికి మాత్రమే ఉంది. మనిషి జీవిత దిశను నిర్దేశించడంలో ఆలోచనలు ప్రధాన-పాత్ర నిర్వహిస్తాయి. మంచి ఆలోచనల-పల్ల ప్రాణానికి బలం చేకూరుతుందని వేదాలు చెబుతున్నాయి. ప్రతి వ్యక్తి మంచి గురించే ఆలోచించాలి తప్ప చెడుకు స్థాన-మిప్పకూడదు. చెడ్డ తలంపులేని ఆలోచనలే గెలుపు-నందిస్తాయి. వీటన్నింటినీ దృష్టిలో ఉంచుకునే ఏ పని చేయా-లన్నా బాగా ఆలోచించి మంచిబుద్ధితో అడుగు ముందుకు వేయ-మన్నారు అనుభవ-జ్ఞులు.

‘మనిషి మన-స్సులోని ఆలోచనలకు తగిన విధంగానే అతని జీవితం ముందుకు సాగుతుంది’ అని తెలియ-జెప్పే ఆంగ్ల-సామెత ఒకటి ఉంది. మన హ-లకు అను-గుణం-గానే అదృష్టం ఆధార-పడి ఉంటుంది.

ఆలోచించడం మన-స్సు-ధర్మం. ఏదైనా ఒక-పని చేపట్టి అందులో గెలుపు సాధించాలంటే చక్కటి ఆలోచనలను ఏకా-గ్ర-ప-ర-చాలి. ఒకే-స్థ-లంలో పడే నీటి-ధార కఠిన-మైన రాయిని సైతం అరగ-దీస్తుంది. మంచి ఆలోచనలు నిరంతరం ఏకా-గ్ర-చి-త్తంగా ఉంటే ఎంతటి బాధ-నైనా, కష్టా-న్న-యినా మనిషి సుల-భంగా ఎదుర్కో-గ-లడు. మాన-సిక శక్తుల-న్నింటిలో ఆలోచన-శక్తి మహా-శక్తి--మంత-మై-నది. మామూ-లుగా సూర్య-కిరణాలు ఏ వస్తు-వునూ కాల్చ-లేవు. వాటినే భూతద్దం ద్వారా పంపిస్తే? భూత-ద్దంలో నుంచి పోయిన సూర్య-కిరణాలు ఒకే-స్థ-లంలో కేంద్రీ-కృ-తమై, శక్తి--మంత-మై వస్తు-వును కాల్చి-వే-స్తాయి. ఇదే-వి-ధంగా మంచి ఆలోచనలను ఒకేచోట కల-ప-డం-ద్వారా అంతు-లేని శక్తి ఉత్ప-న్న-మ-వు-తుంది. తద్వారా కార్యం నిరా-టం-కంగా నెర-వే-రు-తుంది. గెలుపు మన-ద-వు-తుంది.

‘ఆలోచనలను నిరంతరం ఒకే-బిందువు పద్ద నిల-పాలి తప్ప చలించ-జేయ-కూ-డదు... అప్పుడే అను-కు-న్నది అను-కు-న్నట్టుగా సాధించ-గ-లుగు-తారు’ అంటాడు అర్థ-శాస్త్ర రచ-యిత కౌటి-ల్యుడు.

ఆలోచనలు ఎన్ని వచ్చినా ఆరో-గ్య-ప-తం, పుష్టి-క-ర-మైన వాటిని మాత్రమే అమ-లు-ప-ర-చాలి. దురా-లో-చ-

న-లకు తావి-ప్ప-కూ-డదు. చెడుకు చోటిస్తే పతనం తప్పదు. పత-న-మైతే మళ్ళీ కోలు-కో-పడం చాలా కష్టం.

'మన-స్థును ఎల్ల-వే-శలా ఉల్లా-సంగా ఉంచాలి తప్ప కట్టడి చేయ-కూ-డదు. స్వతం-త్ర-మైన ఆలో-చ-న-లకు స్థాన-మి-వ్యా-లని వేదాలు చెబు-తు-న్నాయి.

మంచి ఆలో-చ-నకు స్వేచ్ఛ-నిస్తే కోర్కెల రూపాన్ని ధరి-స్తుంది. ఫలి-స్తుంది. కార్యం సిద్ధి-స్తుంది. ఈ అల-వాట్లు కొన్నా-ళ్లకు చరి-త్ర-రూపం దాల్చి మని-షిని ఓ ఉన్నత శిఖ-రంపై కూచుం-డ-బె-డతాయి. ఆలో-చ-నల ప్రభావం మనిషి మన-స్సు-మీద, శరీ-రం-మీద నిరం-తరం -ప్రస-రిస్తూ-నే ఉంటుంది. మంచి ఆలో-చ-నలు ఆత్మ-వి-కా-సాన్ని కలి-గిస్తాయి. చెడ్డ-వై-తే-నేమో వ్యక్తిని పాతా-ళం-లోకి తోసి-వే-స్తాయి. ఇంకా గమ-నిం-చ-ద-గ్గ-దే-మి-టంబే-మనం కేవలం ఆలో-చ-న-ల-తోనే బత-క్కా-డదు. అలా- ఉన్న వ్యక్తి అంత-ర్ము-ఖు-డ-వు-తు-న్నా-డని అర్థం. ప్రశాం-తంగా ఆలో-చించి పని-చేసే వ్యక్తి నిష్కామ కర్మ-యో-గిగా మార-గ-లుగు-తాడు.

ఉత్సా-హ-పూ-రి-త-మైన ఆలో-చ-నలు జీవ-న-గ-మ-నంలో ఎదు-రయ్యే ఒడు--దొడు-కు-లను ఆత్మ-వి-శ్వా-సంతో ఎదు-ర్కొ-న-డా-నికి సహ-య-ప-డ-తాయి. ప్రతి ఒక్కరూ ఉన్న-త-స్థా-యిని చేరు-కు-నేం-దుకై సదా-లో-చనే చేయాలి. ఆత్మ-వి-శ్వా-సం, ఉత్సాహం, ఆశ, కోరి-కలు నిరం-తరం మన-స్సులో సజీ-పంగా ఉండేలా చూసు-కో-వాలి. అప్పు-డ-తని జీవితం ఉన్న-త-స్థా-యిని చేరు-కుం-టుంది. జన్మ ధన్య-మ-వు-తుంది.

Print This Page

Your Mail Id :	<input type="text"/>
Mail This Link To email id :	<input type="text"/> <input type="button" value="Send Link"/>

[Home](#)

[Antaryami Main](#)